SUD-EST TRAITEUR
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

Restaurants scolaires

Menus du Lundi 22 au vendredi 26 Juin 2020

Bon appétit !

Semaine 26	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi *Repas végétarien*	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Radis beurre	Salade catalane	Courgettes râpées	Salade de blé au basilic
Plat principal	Bâtonnets de colin d'Alaska	Sauté de dinde aux olives	Poulet rôti	Chili de légumes	Steak de bœuf à la provençale
Légume Féculent	Poêlée de légumes méridionale	Ecrasé de pommes de terre	Macaronis	Riz	Epinards à la crème
Produit laitier	Edam	Samos	Tartare nature	Camembert	Yaourt sucré
Dessert	Fruit	Fruit	Nougat	Compote pomme-framboise	Crostatine crème de cacao et noisettes

Les groupes d'aliments

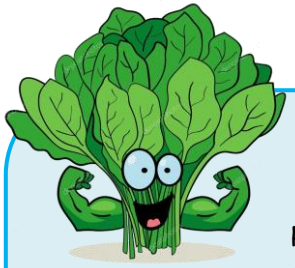
- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Hoki aux olives
Mercredi : Poisson pané
Vendredi : Saumon à la provençale

Repas sans porc :

*Présence de porc signalée par **



« Gaspard, l'épinard » t'informe :

Lundi, tu manges les épinards de Popeye !!!
Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.
Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...
Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.
Alors, je compte sur toi pour tout manger...

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

AGRILOCAL 34

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.
Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.
Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.